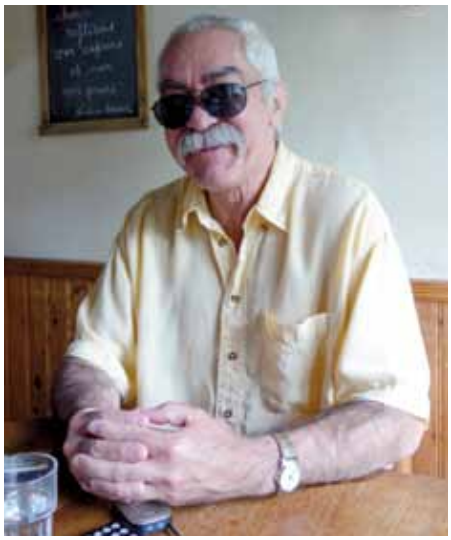
PORTRAITS

RÉCIT AUTOBIOGRAPHIQUE

YVES CASTAINGTS : UNE AUTOBIOGRAPHIE POUR BRISER LE SILENCE

À 62 ans, Yves Castaingts publie son premier récit autobiographique Je ne dirai pas bonjour à la mort*, dans lequel il revient sur les 22 premières années de sa vie, avant qu'il ne perde la vue.*

Né à Saint-Germain-en-Laye, Yves Castaingts s'est installé en 1982 dans le bourg de La Paquelais où il réside toujours avec sa famille.
Après une maladie qui l'a conduit à une cécité totale, il a décidé de recommencer une nouvelle vie, là où il ne connaissait *« rien ni personne »*.
Autodidacte, il apprend la musique, puis devient auteur-compositeur-arrangeur. Il écrit notamment des musiques de films et courts-métrages.
Parallèlement à ses activités professionnelles, il aime écrire des nouvelles et pièces de théâtre.
Quelques mois avant de prendre sa retraite, le Vignolais s'est lancé dans la rédaction de son autobiographie : *Je ne dirai pas bonjour à la mort*. Un récit retraçant sa vie de 2 à 22 ans, avant qu'il ne perde la vue. *« Je voulais tenter de comprendre un passé sans repère et briser le silence avant que ma mémoire ne me fasse défaut »*, raconte-t-il.
Son histoire, il l'a écrite avec ses mots



d'enfant et ses émotions de l'époque.
Un style qui a touché plusieurs maisons d'édition qui l'ont contacté après avoir reçu son manuscrit.
C'est finalement avec la maison Thot, située en Isère, qu'il se lance dans la publication de ce premier ouvrage.

LE LIVRE EN PRÉVENTE POUR FINANCER LA FABRICATION

La maison d'édition Thot met en place un financement participatif sous forme de souscription afin de financer une partie de la fabrication du livre. 195 précommandes sont nécessaires pour que l'ouvrage soit édité. **Pour commander et participer ainsi à la publication du livre d'Yves Castaingts, rendez-vous sur le site http://editionsthot.com.**
À noter que les deux bibliothèques, le café Le Petit Gesvres et le salon de coiffure Ophélie disposent de bons de commande. Si cette aventure voit le jour, Yves Castaingts fera une séance de dédicace dans les deux bibliothèques.
• ***Plus d'informations sur la page Facebook* Je ne dirai pas bonjour à la mort.**

ERRATUM

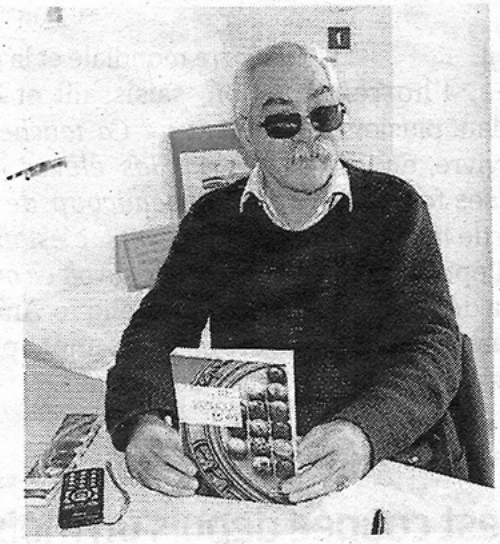
Une erreur s'est glissée dans l'article sur Lara Wakim (musicothérapeute) le mois dernier. Son numéro de téléphone est le suivant : 06 59 52 57 23.

Presse Océan
Mars 2018

VIGNEUX-DE-BRETAGNE

Le premier roman d'Yves Castaingts

Ce week-end, Yves Castaingts a dédicacé son livre *Je ne dirai pas bonjour à la mort*. Une autobiographie pleine d'émotion et de sentiments. « *Ce récit aurait pu s'appeler* Le Passé décomposé », écrit-il sur la quatrième de couverture de son livre. « *Mais il n'y a aucun esprit de vengeance, il est le simple témoignage de mes vingt premières années avant que ma cécité n'apparaisse. Malgré tout je suis et resterai un homme heureux* ». Ce livre retrace donc son enfance, sa vie en famille avec en point d'orgue ses liens avec sa mère. Un voyage au fil des années, avec, en filigrane, de multiples souvenirs, des questions et pas forcément des réponses, mais sont-elles nécessaires ?



Yves Castaingts.

Une chanson bientôt gravée

« *C'est le premier livre que j'édite*, dit Yves Castaingts, *mais j'ai déjà écrit pas mal de nouvelles, et puis je compose aussi des chansons. Et j'ai trouvé un interprète et l'une d'elles sera bientôt sur CD* », ajoute-t-il avec un grand sourire.

Contacts : 06 59 93 48 27.

Ouest France
2018

Treillières

Yves Castaingts parlera de sa vie et de son livre, samedi

Yves Castaingts a perdu la vue à l'âge de 22 ans, conséquence du diabète.

| CRÉDIT PHOTO : OUEST-FRANCE

Yves Castaingts est né en 1955, à Saint-Germain-en-Laye (Yvelines). Aujourd'hui domicilié à La Paquelais, à Vigneux-de-Bretagne, il est marié et père de deux garçons.

Autodidacte, il est devenu auteur-compositeur-arrangeur et professeur de musique. *Je ne dirai pas bonjour à la mort* (éditions ThoT), son premier ouvrage, est un récit autobiographique qui relate son enfance marquée par la domination d'une mère manipulatrice et ses répercussions sur sa vie d'adulte, avec notamment pour conséquence une cécité définitive, liée à la maladie. **« En écrivant ce livre, je me suis mis dans la peau de l'enfant que j'étais. Mes séjours à l'hôpital étaient pour moi une délivrance. Le personnel me choyait et le sourire de chacun me rassurait. »**

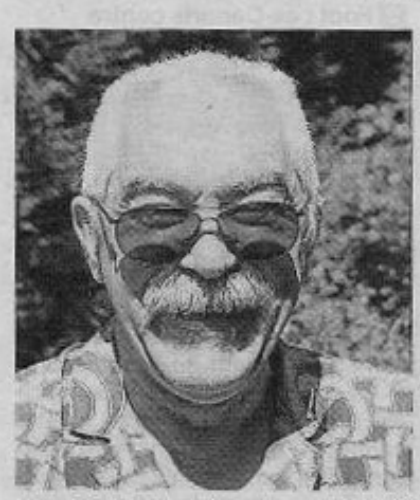
Ce premier travail d'écriture lui a aussi permis de poser un nom sur des interrogations restées enfouies. **« J'ai voulu relater le plus simplement possible mon parcours et livrer un témoignage sans aucun esprit de vengeance. »**

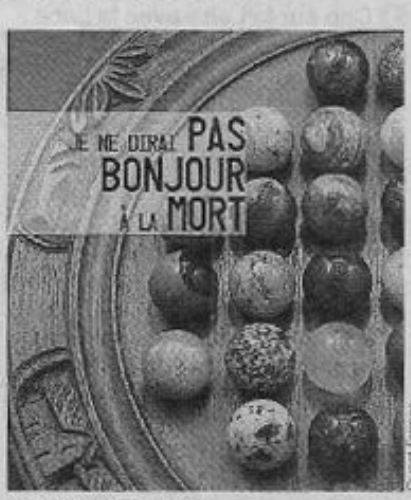
Ce samedi, à partir de 20 h 30, salle Louis-Guervel, rue de la Tortière, Yves Castaingts présentera son livre, à l'occasion de la soirée de soutien à l'association Terre de vie (secours à l'enfant dans le monde).

Ouest France
Juin 2017

Vigneux-de-Bretagne

« L'hôpital était pour moi une délivrance »





Ouest France

Yves Castaingts, auteur de « Je ne dirai pas bonjour à la mort ».

Trois questions à...

Yves Castaingts,
auteur

« Je ne dirai pas bonjour à la mort », pourquoi ce titre ?
J'ai passé la plus grande partie de mon enfance à dire bonjour... Auprès d'une mère « différente » et d'un père souvent absent. Quelque chose ne tournait pas rond, mais j'avais décidé de me sentir heureux. En écrivant ce livre, je me suis mis dans la peau de l'enfant que j'étais, à 5 ans, à 10 ans, à 15 ans. Mes séjours à l'hôpital étaient pour moi une délivrance, le personnel me choyait et le sourire de chacun me rassurait.

Cette enfance étrange a-t-elle développé votre sens de la créativité ?
Oui, je le pense. Déjà enfant, j'écrivais des textes, je composais des musiques, des chansons. J'adorais dessiner pour passer le temps. C'était une façon de m'évader. À 22 ans, à la suite de ma maladie, je perds la vue. Une autre vie commence, vers le domaine de la création qui m'a toujours attiré.

Votre récit sera-t-il publié ?
Je l'espère, 195 souscriptions sont nécessaires. La maison d'éditions ThoT a bien accueilli le manuscrit. Ensemble, nous avons pensé la couverture : un jeu de solitaire.

Contact. Tél. 02 40 57 30 63 ; www.editionsthot.com.

Ouest France
Juillet 2018

À 63 ans, l'enfant abîmé dit bonjour à l'écriture

Vigneux-de-Bretagne — Sous le titre *Je ne dirai pas bonjour à la mort*, le local Yves Castaingts publie le récit de son enfance, marquée par la domination d'une mère manipulatrice.

Instants d'une vie
C'est une histoire simple, sans détour. Le vouvoiement employé envers Denise, sa mère, n'est pas de politesse. Yves Castaingts devine dans la maladie de celle-ci la présence de plusieurs personnages, elle et les autres, les gorgones, trois sœurs, créatures malfaisantes de la mythologie grecque. À chaque instant, la même interrogation : qui se cache derrière elle ? Gentille ou méchante ? Il lit la réponse sur son visage.

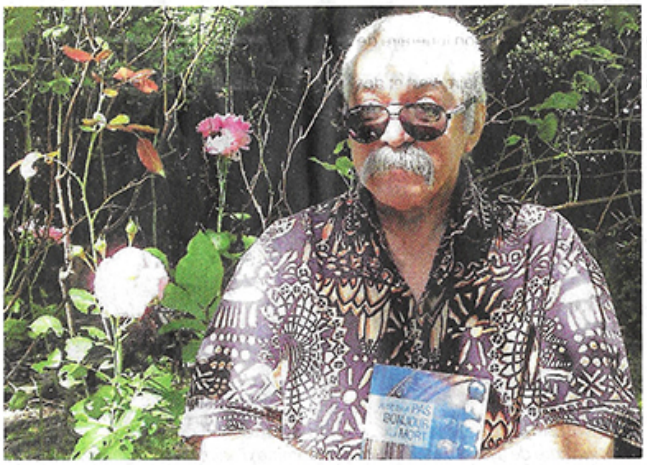
Le quotidien était souvent violent dans l'appartement de Saint-Germain-en-Laye, dans les années 1960. Il se souvient : **« Petit à petit, la honte s'empare de moi et m'oblige à me taire. »**

Puis vint la maladie, entraînant des séjours à l'hôpital. Il écrit : **« Les comas restent les meilleurs instants de mon enfance. À chaque fois, je vis mes admissions comme une délivrance. »** Le diabète s'installe, occasionnant la perte de la vue, vers 22 ans.

L'écriture par petites touches
Cela fait plusieurs années que l'idée de raconter son enfance trotte dans la tête du Vignolais. Par petites touches, il couche sur le papier les images qu'il a en mémoire, sans oublier quelques notes d'humour. La maison d'édition ThoT lit le manuscrit, se montre intéressée et, ensemble, ils font un bout de chemin, de la mise en page du livre à la photo de couverture, un solitaire.

Le système de souscriptions se met en place : famille, amis et inconnus participent et permettent à *Je ne dirai pas bonjour à la mort* d'être publié. Yves Castaingts est apaisé, il n'osait pas y croire. Écrire lui a permis d'interpréter certaines réactions de son corps et de mettre des mots sur le comportement étrange d'une famille qui pourrait ressembler à beaucoup d'autres. Malgré la souffrance, il a décidé d'être heureux.

Projets
Aujourd'hui, Yves Castaingts, à 63 ans, a d'autres projets d'écriture : des histoires, des nouvelles, du théâtre, des chansons, un roman. Donnera-t-il une suite à ce premier ouvrage ? Si le projet aboutit, une certitude, la couverture ne sera plus un solitaire, c'est dépassé.



Yves Castaingts, auteur de « Je ne dirai pas bonjour à la mort » | Crédit photo : Ouest-France

Dimanche 5 août, Yves Castaingts sera présent au salon du livre de Kercabellec, à Mesquer.

Je ne dirai pas bonjour à la mort, éditions ThoT à Fontaine (Isère), editionsthot@yahoo.fr, tél. 07 72 17 43 00.