

# Bipolaire, elle publie un livre sur sa maladie

Laurence Filet, une jeune Seyssinetoise, a fait à l'âge de 23 ans la douloureuse découverte de sa maladie : la bipolarité, anciennement dénommée maniaco-dépression.

Dans son livre, "Excès d'absence, journal d'une bipolaire" déjà en prévente et qui sortira aux Éditions Thot en juin 2014, elle raconte avec sincérité et beaucoup de justesse son parcours.

Le parcours d'une jeune femme à l'avenir prometteur, qui doit peu à peu recoller les fragments de sa personnalité et faire face à une maladie psychique dont elle ignore tout.

Aujourd'hui âgée de 35 ans, Laurence l'affir-

me : « Grâce à une hygiène de vie très équilibrée et une aide médicamenteuse, je vis normalement : j'ai un mari, une petite fille, un travail et des loisirs.

Malgré la difficulté que l'on peut imaginer à être transparente et vraie dans mes propos, j'ai eu envie de mettre en lumière ce sujet tabou : la bipolarité, une névrose psychique qui alterne des périodes euphoriques et des périodes noires. »

**« Je pense pouvoir donner de l'espoir aux malades »**

Elle explique encore : « Dans ce livre, si je raconte avec autant de franchise

ce que j'ai vécu, c'est que j'ai aujourd'hui suffisamment de recul pour le faire. Je pense pouvoir donner de l'espoir aux malades et à leur entourage. J'ai aussi un blog, où je livre un peu de ma vie ordinaire en étant bipolaire »

**« Un ouvrage remarquable de justesse »**

Le livre de Laurence sera préfacé par le docteur Jean-Paul Chabanes, psychiatre et chef de service au centre hospitalier de Saint-Égrève, qui écrit : « Dans cet ouvrage remarquable de justesse, Laurence Filet nous fait pénétrer dans cette réalité que

nous, professionnels du soin, vivons au quotidien comme une de nos missions, là où les malades le vivent avec une acuité que nous ne pouvons qu'effleurier. »

"Excès d'absence, journal d'une bipolaire", aux Éditions Thot. Il est possible de commander le livre par souscription auprès de l'éditeur jusqu'au 3 mars 2014. En écrivant à [filetlaurence@gmail.com](mailto:filetlaurence@gmail.com) Laurence Filet vous fera parvenir le bon de commande.

L'auteur possède aussi un blog qu'elle alimente régulièrement : <http://filetlaurence.over-blog.com/>



La Seyssinetoise Laurence Filet livre un témoignage poignant sur sa maladie : la bipolarité, anciennement appelée maniaco-dépression.