

Édition >> **Enfance**

Au fil des rencontres

Institutrice en massage bébé, Cécile Roche a accueilli près de 700 bébés et leurs parents. De ces rencontres, elle a tiré un livre autour de l'histoire de leur prénom.

L'histoire de Cécile Roche s'est construite autour d'un même fil conducteur, les enfants. "C'est mon public de prédilection. J'ai toujours voulu exercer une profession en lien avec eux", explique celle qui après avoir manqué le concours de professeur des écoles a pourtant travaillé durant 6 ans pour... une grande société de microélectronique ! Mais pour une bonne raison : "J'avais envie d'avoir mes propres enfants !" Après Lou et Titouan, elle renoue donc le fil. "J'avais essayé la sophrologie durant ma grossesse,



ça m'avait plu. Je me suis formée avec le Centre de relaxation pour enfants et adolescents (Crea) puis avec l'Association française de massage bébé, et

j'ai exercé dans des centres sociaux, des PMI... La première année de vie de l'enfant est très importante pour sa construction. Le massage permet de l'accueillir, de l'enraciner dans la vie pour lui permettre de se détacher plus facilement de ses parents par la suite."

De belles histoires à partager
Des bienfaits qui l'incitent à proposer des cours de portage en écharpe, de relaxation-comptine pour les 1-3 ans, de massage ludique dans les écoles pour les 4-8 ans. Une activité débordante, qu'elle assume. "J'aime ce que je fais, le contact avec les gens, les rencontres. Je donne beaucoup, mais je reçois aussi énormément."



Depuis 7 ans, Cécile Roche, qui masse Valentine, sa petite dernière, a accueilli près de 700 bébés et leurs parents pour leur faire découvrir les bienfaits et les plaisirs partagés du massage bébé.

Comme toutes ces belles histoires sur le choix des prénoms des enfants, que les parents lui confient. "L'idée de faire un livre (1) pour les faire partager me trottait dans la tête depuis le début." C'est désormais chose faite. Et même si aujourd'hui son parcours professionnel prend une autre direction, elle ne compte pas pour autant couper le fil de l'histoire...

LJSL

Contact : www.relaxetcie.fr

(1) Mon prénom ? C'est toute une histoire, aux éditions ThoT, est disponible auprès de l'éditeur, sur Amazon, à la Fnac, dans les librairies Chapitres, Decitre... pour 13,50 euros.