

ACTUALITÉ

Abdelkader Khaldi Courir pour se sentir libre

Issu d'une famille de 7 enfants, Abdelkader Khaldi a passé toute son enfance dans un quartier sensible de Belleville-sur-Saône. En 1984, orienté vers un CAP de mécanique générale, alors qu'il voulait être dessinateur, il découvre le film *Comme un homme libre* qui retrace l'histoire de Larry Murphy, détenu à perpétuité, qui grâce à ses talents de coureur à pied, devient un symbole d'espoir et de liberté. "Ce film a été un véritable déclic pour moi." Kader sait maintenant que sa rage de vivre, il peut la transformer en avalant les kilomètres. La course à pied devient une façon de s'affirmer, d'être reconnu. "J'étais dévalorisé par les professeurs. Alors j'ai voulu gagner les courses de la région afin de redonner espoir aux jeunes des quartiers qui avaient cessé de croire en eux." Il devient le champion de sa famille, de son quartier et de ses copains d'enfance.

À Belleville-sur-Saône, il vit de petits boulots, crée une association : Nouvelles générations. Mais il se sent toujours exclu. "J'avais du mal à trouver du travail. J'avais la haine en moi." En 2002, les médecins lui diagnostiquent de l'asthme. Il arrête la course et entame une lente traversée du désert. Il aurait pu raccrocher les baskets, mais son tempérament le pousse à aller de l'avant. En 2003, il s'installe à Fontaine et retrouve peu à peu la confiance en lui et le chemin des stades.

En 2007, il court sous la bannière du club fontainois et reconquiert des titres chez les seniors puis les vétérans. Depuis, il accumule les victoires : champion de France vétéran par équipe du 10 km sur route en 2012 et trois fois vice-champion de France par équipe en cross country avec l'équipe de l'Olympique de Marseille d'athlétisme.

Une leçon de vie

En 2008, il décide de raconter sa vie, son enfance à Belleville-sur-Saône, ses voyages en Algérie, les insultes, sa vie intime, mais aussi les programmes d'entraînement, ses courses et ses souvenirs à Fontaine : la Fête du sport,



la Nuit des Arts martiaux. Le livre *Dis Kader pourquoi tu cours ?* voit le jour en août 2013, édité par les éditions fontainoises ThoT. C'est une thérapie, une fierté et une belle revanche pour celui qui a redoublé trois fois en primaire. À la question pourquoi courir ? Il répond que cela lui permet d'évacuer tous les moments de stress de sa vie. "Lorsque j'ai été incarcéré, cela m'a aidé à m'évader mentalement un peu comme dans le film *Comme un homme libre*." Son livre, c'est aussi une leçon de vie, une libération intérieure. "Si j'avais eu une vie meilleure, je n'aurais pas écrit ce livre. Que l'on traverse les vents du bonheur ou les vents du malheur, cela vaut le coup de s'accrocher et de vivre pleinement ces moments." Et de poursuivre : "Quand on a la foi, on peut

aller jusqu'au bout de ses rêves." Kader a maintenant en ligne de mire les championnats du monde vétérans à Lyon en 2015 et pourquoi pas un deuxième livre. Il présente aussi jusqu'au 5 mars au siège des éditions ThoT « La révolte des images », des œuvres inspirées du sticking art. Et il continue de courir inlassablement, dans les bois des Vouillands ou au Parc Karl Marx. Alors, Kader oublie ses galères, ses problèmes financiers. Il oublie tout, sauf l'essentiel, son irrépressible envie de vivre. VT

Dis Kader, pourquoi tu cours ?
Abdelkader Khaldi
19 €
Éditions ThoT
3 quai du Drac
04 76 49 37 31